

il Girasole

**Semestrale
d'informazione
dell'Associazione
di volontariato
Laura Coviello
per la lotta
contro la leucemia**

Anno 14 - Numero 29 - Giugno 2014

Sono tanti i modi per aiutare gli altri e lasciare un buon ricordo di sé. Questo mese ne raccontiamo uno insolito, ma ugualmente toccante. Ce lo racconta una volontaria che si è fatta tramite della volontà altruista di una signora che ha perso la sua battaglia con la malattia. Una storia che sembra darci una piccola lezione: nobilitato da un fine benefico, anche l'oggetto più effimero può generare un grande valore...

pensieri&parole

Dalla moda alla ricerca

A gennaio Mariella De Paoli Vaccarino, una bella signora, mamma di una cara amica e amante del bel vivere e del bel vestire, ci ha lasciato.

Negli ultimi giorni della sua vita ha dato indicazioni specifiche alla figlia, incaricandola di donare il suo fantastico guardaroba, pieno di capi firmati, a un ente che avesse finalità benefiche. Dopo aver amato quegli abiti, Mariella voleva che vivessero ancora e che si riempissero di nuovi significati, svolgendo un compito ancora più alto. Grazie a lei e al suo gesto, abbiamo potuto riempire gli uffici dell'associazione di abiti e accessori da sogno: io e Clelia abbiamo vissuto per giorni un'esperienza unica che, partendo dalla moda, è andata molto oltre.

Abbiamo iniziato con la vendita del guardaroba e, pian piano, ci siamo rese conto che per noi rappresentava qualcosa di più che un buon modo per raccogliere fondi per l'associazione. Tutto quello che toccavo, piegavo, provavo e facevo provare parlava di lei, esprimeva la sua personalità, trasmetteva la sua voglia di vivere. Acquistare e indossare una cosa amata da qualcun al-

tro, qualcosa che ha generato emozioni (anche quella futile dello shopping), qualcosa che magari era legato a una bella serata o a un momento particolare, lo rende più ricco, lo trasforma in un capo che è molto più che un accessorio o un vestito, soprattutto se chi lo ha amato gli ha affidato il compito di prestarsi a un fine più 'nobile'.

Come Associazione organizziamo tante iniziative finalizzate a raccogliere i fondi necessari a sostenere i bisogni del centro trapianti del Policlinico, ma oggi, in questa speciale occasione, vogliamo ringraziare tutte le amiche che hanno partecipato, acquistato, giocato con noi ad essere bambine nell'armadio della mamma, consapevoli che anche da un gesto effimero può nascere qualcosa di buono, di grande: gli oltre ventimila euro raccolti grazie al buon gusto ed alla generosità di una bella donna, saranno destinati alla creazione di una borsa di studio per un anno per un ricercatore presso il Centro trapianti del Policlinico di Milano.

Editore

Associazione Laura Coviello

Sede legale e redazione

Via V. Foppa, 7

20144 Milano

tel. 02 48022878

fax 02 48000187

Indirizzo Internet www.alc.it

E-mail info@alc.it

Tipografia

Modulgamma s.n.c.

Registrazione

Tribunale di Milano

n.54 del 19/01/00

Periodicità semestrale

Spedizione

in abbonamento postale

Art. 2 comma 2 LO/MI,

legge 662/96, Milano

Direttore responsabile

Maria Cristina Alfieri

Impaginazione

Caterina Azzi

Hanno collaborato

Marina Banfi, Chiara Cardone,

Cristina Sacchi



Lavori in corso

Questo mese lasciamo la parola a due infermiere del centro trapianti, per fare il punto sull'esito della Giornata del paziente e del donatore, che si è svolta pochi mesi fa a Milano, ma anche per riflettere su come certe apparecchiature possano rendere più umana la vita di un malato. A volte i passi più grandi si fanno partendo dalle piccole cose.

Patient, family and donor day

Vorrei approfittare di questo spazio per descrivere la 'grande' giornata vissuta del "Patient, family and donor day" svoltasi lo scorso 24 aprile a Milano, presso L'Università Statale.

Questo importante evento riuniva pazienti trapiantati di midollo, i loro familiari, i medici e gli infermieri, con lo scopo di condividere conoscenze, esperienze ed emozioni tra tutti i soggetti coinvolti in questo complesso e tortuoso cammino che è la lotta alla leucemia.

L'edizione di quest'anno, organizzata dal dottor Onida, ha visto per la prima volta la partecipazione dei donatori e delle associazioni che li rappresentano (ADMO), delle Associazioni di Volontariato (Laura Coviello, associazione Onlus Fadini, Beat Leukemia), dei centri raccolta nazionali e internazionali per riconoscere il loro impegno e il loro sacrificio e riflettere sulla normativa che regola questo grande atto di generosità e attenzione verso l'altro.

Una giornata ricca di sorprese che ha regalato grandi emozioni a tutti partecipanti e si è conclusa con l'accompagnamento sonoro di una bellissima voce che ha riempito di lacrime i nostri occhi e di gioia i nostri cuori: un ex paziente, compositore e cantante, ha voluto trasmettere attraverso la musica un messaggio di amicizia e un incoraggiamento a chi ancora sta lottando per la guarigione. Ringrazio molto l'organizzazione, nello specifico

la nostra guida medica, il dottor Onida per l'impegno e la fantastica riuscita della giornata.

Marina Banfi

Picc, un passo avanti

Sono un'infermiera del Centro Trapianti di Midollo Osseo e da qualche anno mi sto occupando del posizionamento di cateteri vascolari tipo Picc ai nostri pazienti, insieme ad un medico e altri due infermieri dell'Ematologia. Il Picc è un catetere venoso centrale ad inserzione periferica, viene inserito in una vena del braccio, facendo procedere la punta fino alla giunzione cavo-atriale del cuore. È costituito da materiali biocompatibili, morbidi e flessibili e può avere una durata fino a 12 mesi. È opportuno posizionarlo quando si ha la necessità di un accesso venoso centrale a medio termine per infondere soluzioni ipertoniche, chemioterapie, rilevare parametri vitali, effettuare prelievi di sangue e trapianti di midollo. Il vantaggio che offre questo catetere è che il suo posizionamento a livello del braccio non comporta particolari rischi ed è doloroso quanto una semplice puntura, deve essere posizionato sotto guida ecografica per la sicurezza del paziente che può anche essere dimesso con questo presidio che verrà utilizzato anche per i successivi controlli ed eventuali terapie post trapianto. È un tipo di catetere molto apprezzato dai nostri pazienti in quanto non ci sono tempi di attesa per posizionarlo, i disagi sono ridotti al minimo, la procedura può essere effettuata anche nella stanza di degenza in tempi brevissimi per la facilità di spostamento dell'ecografo, strumento indispensabile dotato di una speciale sonda. Grazie alla generosità dell'Associazione Laura Coviello, che ha donato al CTMO questo nuovo ecografo, è stato possibile migliorare qualitativamente l'assistenza ai nostri pazienti e ci ha motivato sempre di più nella decisione di sviluppare questa attività.

Chiara Cardone

La nostra attività al Centro Trapianti

Dal mese di giugno, la psicologa **dr.ssa Maria Serena Corvino** sostituirà il dr. Stefano Manenti all'interno delle camere sterili. A lei auguriamo buon lavoro e grazie di cuore al suo predecessore per il lavoro svolto.

Destina il tuo **5 per mille** dell'IRPEF (sul mod. 730 o mod. UNICO PF o mod. CUD) con una firma indicando il nostro **codice fiscale 97175790159** e il nostro aiuto al **Centro Trapianti di Midollo Osseo** continuerà anche grazie a Te!



5 per mille
aiuta chi ha bisogno,
a costo zero

ASSOCIAZIONE LAURA COVIELLO
di volontariato per la lotta contro le leucemie

Le nostre attività

🍏 **Il 23 e 24 novembre** a Spoleto, presso il Teatro Nuovo G. C. Menotti, l'Associazione Bisse ha organizzato un concerto per ricordare Gaia Ferretti. Nella splendida cornice del Teatro Giancarlo Menotti, si sono alternati giovani di varie nazioni e un coro di voci bianche. Impossibile descrivere l'emozione che si respirava tra i partecipanti e il pubblico presente...

🍏 **Il 1° dicembre**, presso il Teatro Tres Artes di Vittuone, i nostri amici della Core's Band Dance Company hanno riproposto lo spettacolo "Tre Padri per me", suscitando grande entusiasmo e numerosi applausi.

🍏 **Il 26 gennaio**, presso il Golf Verbania, partita benefica di golf. Il sole ci è stato amico e i partecipanti erano addirittura in lista d'attesa.

🍏 **Il 29 marzo** grande serata di cabaret. Sul palco si sono avvicendati beniamini della televisione che ci hanno regalato una serata di spensieratezza e allegria. È stato bello vedere tanti volti felici, giovani e adulti che manifestavano tutto il loro entusiasmo. Grazie a Tatiana e a Riky Bocor, che ha coinvolto altri comici per sostenerci e divertirci.

🍏 **Il 18 maggio**, a Fino Mornasco, Francesco Aguglia ed altri amici ci hanno regalato una parentesi di allegria con la musica degli anni '70.



concerto
*oltre il
velo di
Maya*
in eternal lines

concerto in occasione
del compleanno di
Gaia Ferretti

il ricavato sarà devoluto
all'Associazione No Profit
Laura Coviello

pre vendita biglietti:
Bar Flli Farroni - Catarinelli
Piazza Garibaldi
da domenica 10 novembre 2013
tutti i giorni ore 16:30-19:30
per informazioni:
333.4511602 - www.bisse.it

23 Sabato
Novembre
ore 21:00

24 Domenica
Novembre
ore 17:30

Teatro Nuovo G. C. Menotti Spoleto





Ringraziamenti

🍏 All'Avv. Maria Vittoria Vaccarino e alla sua mamma, che ci hanno donato capi di alta moda con cui abbiamo realizzato un bellissimo mercatino per raccogliere fondi per il Policlinico.

🍏 A tutte le amiche che hanno contribuito acquistando un abito, un foulard, una borsa...

🍏 Al nostro amico sconosciuto, che da anni con piccole offerte ci aiuta senza rivelarci il suo nome.

In ricordo

🍏 Milanopane srl in ricordo di **Andrea e Sonia**

🍏 La signora **Giacomina Bovatti** e gli amici in ricordo di **Andrea Bovatti**

🍏 I signori **Emanuela e Rino Torricelli** in ricordo di **Sandro Longoni**

🍏 La signora **Silvana De Pascale** in ricordo di **Marisa e Sergio**

🍏 I signori **Anna Tremolada, Gianluca Ronchi, Robert Bergoug, Davide Gustin** in ricordo di **Alan Bergoug**

🍏 La signora **Giovanna Olivari** in ricordo di **Enzo Sartor**

Dillo con una poesia

Ti auguro tempo

*Non ti auguro un dono qualsiasi:
ti auguro soltanto quello che i più non hanno.
Ti auguro tempo per divertirti e per ridere:
se lo impiegherai bene potrai ricavarne qualcosa.
Ti auguro tempo per il tuo fare e il tuo pensare,
non solo per te stesso, ma anche per donarlo agli altri.
Ti auguro tempo, non per affrettarti e correre,
ma tempo per essere contento.
Ti auguro tempo non soltanto per trascorrerlo,
Ti auguro tempo perché te ne resti:
tempo per stupirti e tempo per fidarti
e non soltanto per guardarlo sull'orologio.
Ti auguro tempo per toccare le stelle
E tempo per crescere, per maturare.
Ti auguro tempo per sperare e per amare.
Ti auguro tempo per trovare te stesso,
per vivere ogni tuo giorno, ogni ora, come un dono.
Ti auguro tempo anche per perdonare.
Ti auguro di avere tempo:
tempo per la vita!*

Elli Michler

Per eventuali donazioni

i nostri riferimenti bancari sono:

IBAN IT95A 05584 01607 000000048294

BIC BPMIITM 1007